



"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 81

О.Г. Вакров

Меню

7-11 лет

1 неделя

4 день



7-11 лет		1 неделя		4 день		Энергетическая ценность
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Кукуруза	14	0,31	0,06	1,57	8,12
	Чай с низким содержанием сахара с лимонном 200/10	210	0,29	0,06	10,32	44,71
	Батон йодированный	45	3,38	1,31	23,13	117,9
Итого за Завтрак		569	29,92	38,22	92,84	836,53
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	200	2,67	4,23	13	101,05
	Рагу из овощей со свининой с овощами консервированными 250/30	280	12,29	19,36	46,15	410,88
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		730	18,69	24,13	80,66	616,44
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 699	61,29	76,72	242,66	1 917,4

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

Пегуляева В.С.